

FUSSBALL SPIELEN LERNEN 12 (Tore erzielen)



Material:

Hütchen, Überzieher, Bälle, Tore oder Mattentore

Organisation und Beschreibung

Siehe Skizzen und Beschreibung Seite 2.

Übungsideen – selber entscheiden, welche Übungen ihr machen möchtet.

Coaching / Beobachtungen

Team	-
Spieler	-

Variationen

Zeichnungen und Text aus Kinderfussball Ausbilden mit Konzept 1 – Deutscher Fussballbund

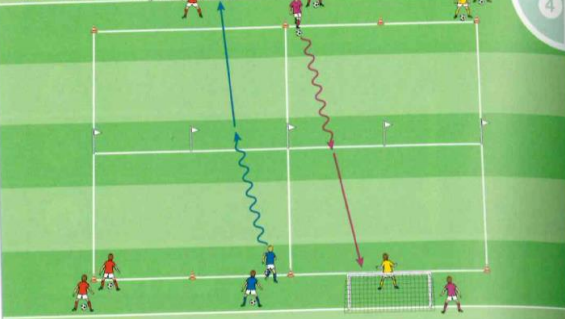
HAUPTTEIL 1

Organisation

- Die Trainingsformen laufen im markierten Viereck in der Mitte ab
- Zusätzlich je ein 5-Meter-Tor hinter jede Hälfte des Vierecks rücken, so dass die Tore diagonal gegenüber aufgebaut sind
- Je 2 Gruppen postieren sich in einer Hälfte vor einem der beiden Tore

Drribeln und Torschuss

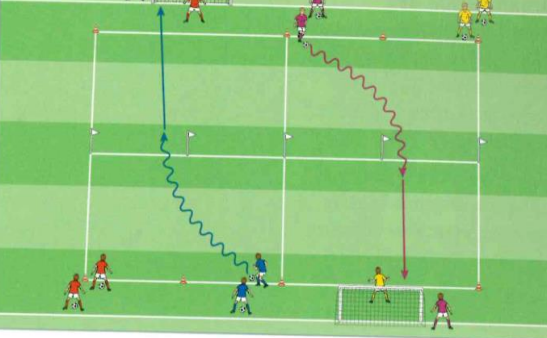
GRUNDFORM



Ablauf

- Pro Hälfte stehen die Gruppen nebeneinander auf einer Grundlinie - je ein Spieler pro Team wechselweise im Tor!
 - Aufgabe: Im Wechsel durch das Stangentor dribbeln und aus der Zone auf das Tor schießen!
- ### Variation
- Diagonal durch das andere Tor dribbeln und präzise schießen!

VARIATION



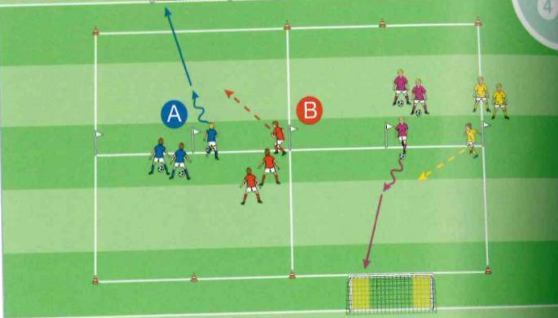
HAUPTTEIL 2

Organisation

- Gleiche Organisation wie zuvor - Zielzonen im Tor markieren
- Die Spieler von A (Angreifer mit Ball) stellen sich an der Stange in der Mitte des Feldes auf, die Kinder von B (Störspieler) an der Seitenlinie

Torschuss gegen Störaktionen des Gegners

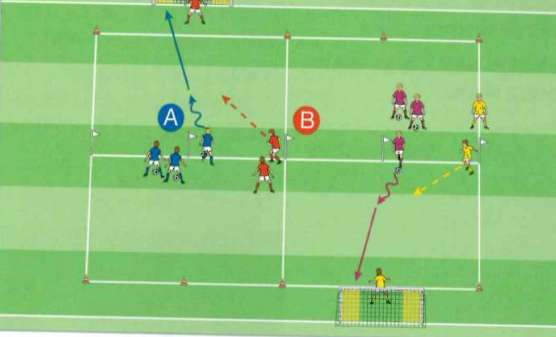
GRUNDFORM



Ablauf

- Sobald sich Angreifer A den Ball vorlegt, startet für beide Kinder die Aktion
 - A soll noch aus dem Viereck heraus die Zielzone treffen, der nachstartende B stört und setzt den Angreifer unter Druck
- ### Variation
- Gleicher Ablauf, aber mit einem Spieler von B als Torhüter im Tor

VARIATION



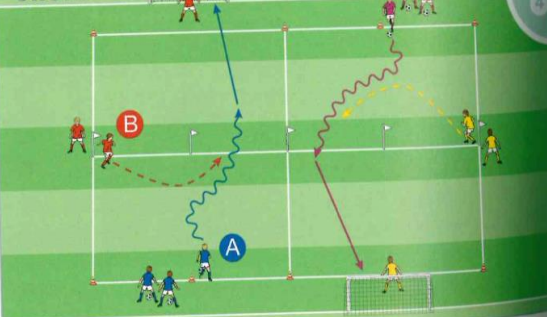
HAUPTTEIL 3

Organisation

- Gleiche Organisation wie zuvor - ein Spieler von B als Torhüter im Tor
- Die Spieler von A (Angreifer mit Ball) stellen sich an der Grundlinie gegenüber dem 5-Meter-Tor auf, die Kinder von B (Aufgabe als Verteidiger) an der Seitenlinie

Torschuss aus dem 1 gegen 1

GRUNDFORM



Ablauf

- Sobald sich Angreifer A den Ball vorlegt, startet für beide Kinder die Aktion
 - A soll im 1 gegen 1 zunächst ein Stangentor durchdribbeln, um dann ungestört aus dem Viereck auf das Tor zu schießen!
- ### Variation
- B darf nachsetzen und A bis zum Torabschluss aktiv stören!

VARIATION

