

EINSTIMMEN 5



Material:
Bälle

Organisation und Beschreibung	
	<p>Passspielen mit Aufgaben (Orientierung peripheres Sehen) Zu zweit vis à vis aufstellen (2 Bälle pro Paar).</p> <p>Form 1) Ein Ball unten mit dem Fuss hin und her spielen. Ein Spieler hat den zweiten Ball und wirft sich diesen selber auf und fängt ihn wieder auf (Wechsel nicht vergessen).</p> <p>Form 2) Ein Ball unten mit dem Fuss und her spielen anderer Ball oben mit der Hand hin und her spielen (Achtung Abstand zwischen Spielern so wählen, dass es per Hand möglich ist).</p> <p>Form 3) Ein Ball unten mit dem Fuss hin und her spielen. Nach dem Pass eine Drehung um die eigene Achse.</p> <p>Weitere eigene Kreationen ☺.</p> <p>Ball direkt oder mit Annahme einander zuspieren.</p>

Coaching / Beobachtungen	
Team	
Spieler	

Variationen