

Trainingsplanung Team 11 Innerschweiz Vorrunde 2019/20 – Stand 01.09.2019/pk



August

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 31	29. Jul	30	31	1. Aug	2	3	4
WOCHE 32	5 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	6	7 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	8 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	9	10	11
WOCHE 33	12 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	13	14 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	15 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	16	17	18
WOCHE 34	19	20	21	22	23	24	25
WOCHE 35	26	27	28	29	30	31	1. Sep

September

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 35	26. Aug	27	28	29	30	31	1. Sep
WOCHE 36	2	3	4	5	6	7	8
WOCHE 37	9	10	11	12	13	14	15
WOCHE 38	16	17	18	19	20	21	22
WOCHE 39	23	24	25	26	27	28	29
WOCHE 40	30 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	1. Okt	2 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	3 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	4	5	6

Oktober

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 40	30. Sep 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	1. Okt	2 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	3 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	4	5	6
	7 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd		8	9 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	10 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	11	12
WOCHE 42	14	15	16	17	18	19	20
WOCHE 43	21	22	23	24	25	26	27
WOCHE 44	28	29	30	31	1. Nov	2	3 Turnier FC Bern TIS 11

November

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 44	28. Okt	29	30	31	1. Nov	2	3 Turnier FC Bern TIS 11
WOCHE 45	4 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	5	6 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	7 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	8	9	10
WOCHE 46	11 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	12	13 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	14 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	15	16	17 10:30 Test-Spiel (9er-Fussball) - GCZ; Allmend-Süd
WOCHE 47	18 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	19	20 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	21 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	22	23	24
WOCHE 48	25 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	26	27 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	28 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	29	30	1. Dez Chlaupturnier FC Emmenbrücke; Roman Omlin

Dezember

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 48	25. Nov 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	26	27 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	28 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	29	30	1. Dez
WOCHE 49	2 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	3	4 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	5 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	6	7	8
WOCHE 50	9 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	10	11 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	12 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	13	14	15 LSC-Hallenturnier 11er / Def. angemeldet
WOCHE 51	16	17	18	19	20	21	22
WOCHE 52	23	24	25	26	27	28	29
WOCHE 1	30	31	1. Jan 20	2	3	4	5