

# Training 17 LS 10 und LS 11 / Saison 2018\_2019

## Spiele – Spiele – Spiele



### Unsere Vision – «3L»:

- Lachen - Freude an der Bewegung und am Fussball
- Lernen - Möglichkeit nutzen; psychisch, motorisch und im Umgang mit anderen Fortschritten zu erzielen
- Leisten - Im Training sein Potenzial abrufen und etwas erreichen wollen

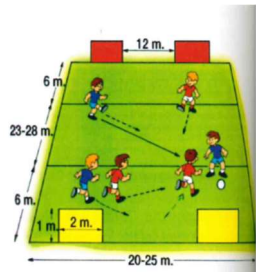
### Material:

Bälle, Ueberzieher, Hütchen, Tore

### EINSTIMMEN

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
2'	Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)	Bitte die Rituale immer durchführen, dies ist sehr wichtig für den Zusammenhalt im Team und für die individuelle Entwicklung.	
15'	Einstimmen  Fussball <b>erleben</b>	Das Einstimmen selbst bestimmen, damit die Kids nachher körperlich und mental bereit sind.	

### HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
60'	Fussball <b>erleben</b>  Fussball <b>leben</b>  Fussball <b>lernen</b>	 <p><b>Freies Spiel und/oder Turnier (ohne Rangliste)</b></p> <p>Funino auf mehreren Feldern.</p> <p>Kinder freispielen lassen.</p> <p>Die Zeit nutzen und mit einzelnden Spielern über seinen aktuellen IST Stand sprechen.</p>	Ohne Coaching  Kids spielen lassen  Motivieren  Loben

### AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform		
5'	Eigener Ausklang  Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)		