

# Training 17 LS 10 und LS 11 / Saison 2015/16

## Spielen Spielen Spielen



### Material:

Bälle, Ueberzieher, Hütchen

### EINSTIMMEN

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
2'	Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)		
15'	Einstimmen	<b>Einstimmen nach eigener Wahl.</b>  Alle sind in Bewegung!	

### HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Skizze / Beschrieb	Coaching / Variation
		<p><b>60 Minuten Fussball spielen</b> Immer neue Teams bilden – Beisp. mit Jasskarten; bei 3 gegen 3 ist Team Nr. 1: Rosen 6, 7 8 – Team Nr. 2: Rosen 9, 10, Under – Team 1 spielt gegen Team 2 auf Feld 1.</p> <p>Dann weiter für Team Nr. 3: Schellen 6, 7, 8 – Team Nr. 4 Schellen: 9, 10, Under. Team 3 spielt gegen Team 4 auf Feld 2.</p> <p>Etc.</p> <p>Immer nach ca. 5 Spielminuten die Teams neu bilden. Jeder Spieler zählt seine Siege (entweder im Kopf oder mit Zählhilfen wie Murmeln, Steinchen etc. welche sie in einem Hütchen etc. deponieren können). Am Schluss gibt es einen Gewinner.</p>	Beobachten und Emotionen wecken.
20'	Spiel 1	Maximal 5 gegen 5 (inkl. Torspieler) auf E-Jun.-Tore (mehrere Felder)	
20'	Spiel 2	Funino auf mehreren Feldern	
20'	Spiel 3	Maximal 5 gegen 5 (inkl. Torspieler) auf E-Jun.-Tore (mehrere Felder)	
		Oder eigene weitere Spielformen inkl. eigenen kreativen Teambildungsmöglichkeiten. <b>Nicht wählen lassen.</b> Keine oder nur kurze Wartezeiten für die einzelnen Spieler.	

**AUSKLANG**

Dauer	Thema/Übung/Spielform		
5'	Eigener Ausklang Ritual durchführen (immer das Gleiche bei jedem TR)		