

Trainingsplanung Team 11 Innerschweiz Rückrunde 2019/20 – Stand 08.01.2019/pk



Januar

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 1	30. Dez	31	1. Jan 20	2	3	4	5
WOCHE 2	6	7	8	9	10	11	12
WOCHE 3	13	14	15	16	17	18	19
WOCHE 4	20 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	21	22 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	23 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	24	25	26
WOCHE 5	27 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	28	29 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	30 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	31	1. Feb	2 09:00 Turnier PS-Immo-Cup 2020 Lörrach ; Lörrach / Weil am Rhein
WOCHE 6	3 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	4	5 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	6 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	7	8	9

Februar

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 5	27. Jan 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	28	29 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	30 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	31	1. Feb	2 09:00 Turnier PS-Immo-Cup 2020 Lörrach ; Lörrach / Weil am Rhein
	3 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	4	5 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	6 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	7	8	9
WOCHE 6	10 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	11	12 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	13 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	14	15	16
	17 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	18	19 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	20	21	22 12:00 Testspiel FC Lugano; Luzern	23
WOCHE 7	24	25	26 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	27	28 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	29	1. Mär 09:00 Turnier FC Bern; Bern

März

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 9	24. Feb	25	26 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	27	28 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	29	1. Mär 09:00 Turnier FC Bern; Bern
WOCHE 10	2 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	3	4 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	5 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	6	7	8 HUWI-Cup
WOCHE 11	9 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	10	11 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	12 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	13	14	15 08:00 Turnier FC Wallisellen
WOCHE 12	16	17	18	19	20	21	22
WOCHE 13	23	24	25 Training / welche Spieler noch offen	26	27	28	29 07:00 Turnier FC Redstar

April

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 14	30. Mär	31	1. Apr	2	3	4	5
WOCHE 15	6	7	8	9	10	11	12
WOCHE 16	13	14	15 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	16 10:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	17	18	19
WOCHE 17	20 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	21	22 10:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	23	24	25	26
WOCHE 18	27	28	29 16:00 Training / welche Spieler noch offen	30	1. Mai	2	3 10:00 Turnier GCZ; Willisau

Mai

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 18	27. Apr	28	29 16:00 Training / welche Spieler noch offen	30	1. Mai	2	3 10:00 Turnier GCZ; Willisau
WOCHE 19	4	5	6	7	8	9	10
WOCHE 20	11	12	13	14	15	16	17
WOCHE 21	18 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	19	20 16:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	21 17:00 GR 1 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	22	23 Scharr-Cup; Vaihingen Vaihingen	24
WOCHE 22	25 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	26	27 16:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	28 17:00 GR 2 / Training / TIS 11; Allmend-Süd	29	30 Pfungstmasters Luzern	31

Juni

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 23	1. Jun	2	3	4	5	6	7
WOCHE 24	8	9	10	11	12	13	14 Nicoletti-Cup 11er
WOCHE 25	15	16	17	18	19	20	21
WOCHE 26	22	23	24	25	26	27	28
WOCHE 27	29	30	1. Jul	2	3	4	5