

# Trainingsplanung Team 10 Innerschweiz Rückrunde 2019/20 – Stand 04.01.2020/cn



## Januar

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 1	30. Dez	31	1. Jan 20	2	3	4	5
WOCHE 2	6	7	8	9	10	11	12
WOCHE 3	13	14 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	15	16 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	17	18	19
WOCHE 4	20	21 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	22	23 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	24	25	26
WOCHE 5	27	28 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	29	30 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	31	1. Feb	2

# Februar



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 5	27. Jan ☞	28 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	29	30 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	31	<b>1. Feb</b>	2
WOCHE 6	3	4 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	5	6 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	7	8	9
WOCHE 7	10	11 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	12	13 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	14	15	16
WOCHE 8	17	18	19	20	21	22 12:00 Testspiel FC Lugano; Luzern	23
WOCHE 9	24	25	26	27	28	29	<b>1. Mär</b>

# März



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 9	1. Feb	25	26	27	28	29	1. Mär
WOCHE 10	2	3 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	4	5 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	6	7	8 HUWI-Cup
WOCHE 11	9	10 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	11	12 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	13	14	15 09:00 Turnier FC Bern
WOCHE 12	16	17 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	18	19 17:30 GR 2 / Training / TIS 10	20	21	22
WOCHE 13	23	24 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	25	26 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	27	28	29

# April



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 14	30. Mär ☞	31 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	1. Apr	2 17:30 GR 2 / Training / TIS 10	3	4	5
WOCHE 15	6	7	8	9	10	11	12
WOCHE 16	13	14	15	16	17	18	19
WOCHE 17	20	21	22	23	24	25	26
WOCHE 18	27	28	29	30	1. Mai	2	3

# Mai



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 18	27. Apr	28	29	30	<b>1. Mai</b>	2	3
WOCHE 19	4	5	6	7	8	9	10
WOCHE 20	11	12	13	14	15	16	17
WOCHE 21	18	19	20	21	22	23	24
WOCHE 22	25	26	27	28	29	30	31 PfingstMasters; Luzern

# Juni



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WOCHE 23	1. Jun	2	3	4	5	6	7
WOCHE 24	8	9	10	11	12	13	14 09:00 Turnier in Willisau (Roger Mehr)
WOCHE 25	15	16 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	17	18 17:45 GR 1 / Training / TIS 10	19	20	21
WOCHE 26	22	23 17:45 GR 2 / Training / TIS 10	24	25 GR 2 / Training / TIS 10	26	27	28
WOCHE 27	29	30	1. Jul	2	3	4	5